

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE OPEN ALLIEVI E**  
**SENIORES**

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, Sabato e Domenica 13 e14 Luglio 2024

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
**Tel e Fax.** 0746.270085/271773 - **E-mail:** [milardi@hotmail.it](mailto:milardi@hotmail.it)

**IMPIANTO LUOGO** Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti  
**GARA:**

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID635251** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30’ prima dell’inizio della gara.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 11 Luglio 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 12 Luglio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO** **UOMINI** **1^giornata = 80m c/i**,100m, 400m, 1500m, 3000st, 110Hs (0.91),110Hs (1.00),110Hs(1.06),4x100m, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km  
**2^giornata = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m**  
Asta, Alto, Lungo, Peso, Martello

**DONNE** **1^giornata = 80m c/e**100m, 400m, 1500m, 3000st, 100Hs (0.76),100Hs(0.84)4x100m  
Asta, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10km  
**2^giornata = 200m,800m, 5000m, 400Hs, 4x400m**  
Lungo, Disco, Giavellotto

**REFERENTI:**  
**Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Alberto Milardi - cell. 347.5047764  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d’Appello secondo l’orario che sarà pubblicato sul dispositivo tecnico in prossimità della gara.

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>RITROVO 1° GIORNATA - SABATO 13 LUGLIO – ORE 13:00</b>		
<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
14:00		Martello
14:15		<b>100Hs A (0.76)</b>
14:25		<b>100 hs (0.84)</b>
14:35	<b>110Hs (0.91)</b>	
14:45	<b>110Hs (1.00)</b>	
14:55	<b>110 Hs (1.06)</b>	
15:05		<b>80m cadette</b>
15:15	<b>80m cadetti</b>	
15:40	<b>Giavellotto</b>	<b>100m</b>
16:10	<b>100m</b>	Triplo
16:45		<b>Alto</b>
17:00		<b>400m</b>
17:20		Peso
17:40	<b>400m</b>	
18:05	Triplo	<b>Asta</b>
18:20	<b>Disco</b>	
18:30	<b><u>100m ad invito</u></b>	
18:55		<b>3000 st</b>
19:10	<b>3000 st</b>	
19:35		<b>1500m</b>
19:50	<b>1500m</b>	
20:15		<b>Staff. 4x100m</b>
20:25	<b>Staff. 4x100m</b>	
20:40	<b>Marcia 10km</b>	<b>Marcia 10km</b>

<b>RITROVO 2° GIORNATA - DOMENICA 14 LUGLIO – ORE 14:00</b>		
<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
15:00	Alto - Martello	
16:20		<b>400 Hs - Lungo</b>
16:35	<b>400 Hs (0.84) - Peso</b>	
16:45	<b>400 Hs (0.91)</b>	
17:05		<b>200m</b>
17:35	<b>Asta – 200m</b>	
18:00		<b>Giavellotto</b>
18:15	Lungo	
18:30	<b><u>100m ad invito prova 1</u></b>	
18:50		<b>800m</b>
19:05	<b>800m</b>	
19:30		<b>Disco</b>
19:50	<b><u>100m ad invito prova 2</u></b>	
20:10		<b>5000m</b>
20:30	<b>5000m</b>	
21:10		<b>4x400m</b>
21:20	<b>4x400m</b>	

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti:** eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni. Nelle gare di corsa le serie saranno composte in base agli accrediti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli allievi potranno scegliere se gareggiare con gli attrezzi della propria categoria o con gli attrezzi della categoria seniores: i masters gareggeranno con gli attrezzi della categoria seniores.

Gli atleti fuori regione, nelle gare valevoli come Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse, dovranno essere autorizzati dal loro Comitato Regionale di appartenenza e dal CR Lazio; nei concorsi accederanno alla Finale se classificati nelle prime 8 posizioni al termine delle prove di qualificazione, in aggiunta ai primi 8 atleti laziali.

**Si specifica che la manifestazione in oggetto NON è inserita nel World Athletics – GLOBAL CALENDAR.**